

lesrooster

periode
2023

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
		09:00 - 10:00 Yogalates				
09:15 - 09:45 Circuittraining		09:15 - 09:45 Circuittraining		09:15 - 09:45 Circuittraining		
	09:30 - 09:45 Spierkwartier		09:30 - 09:45 Spierkwartier			
					11:00 - 11:30 Circuittraining	
19:30 - 20:00 Circuittraining		19:30 - 20:00 Circuittraining	19:30 - 20:00 Core Stability			
	20:00 - 21:00 Cardioboksen					
		20:15 - 21:15 Spinning	20:15 - 21:15 Yogalates			